HORARIOS
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Universidad de América®
Código SNIES 1715

BIENESTAR INSTITUCIONAL
AMIGOS TODOS

BALONCESTO MIXTO
Lunes: 3:00 p.m. - 5:00 p.m.
Miércoles: 10:00 a.m. - 12:00 m.
Jueves: 9:00 a.m. - 11:00 a.m.
Lugar: Cancha múltiple 1er nivel
EcoCampus de los Cerros

VOLEIBOL FEMENINO
Miércoles: 10:00 a.m. - 12:00 m.
Viernes: 12:00 m. - 2:00 p.m.
Lugar: Cancha Voleibol Multiservicios
EcoCampus de los Cerros

VOLEIBOL MASCULINO
Miércoles: 12:00 m. - 2:00 p.m.
Viernes: 10:00 a.m. - 12:00 m.
Lugar: Cancha Voleibol Multiservicios
EcoCampus de los Cerros

FÚTBOL MASCULINO
Miércoles: 6:00 a.m. - 8:00 a.m.
Viernes: 6:00 a.m. - 8:00 a.m.
Lugar: Club Empresarial Colsubsidio
Calle 195 # 48-55

FUTSALA MASCULINO
Martes: 11:00 a.m. - 1:00 p.m.
Jueves: 11:00 a.m. - 1:00 p.m.
Lugar: Cancha múltiple 1er nivel
EcoCampus de los cerros

TENIS DE CAMPO MIXTO
Sabado: 1:00 p.m. - 3:00 p.m.
Domingo: 12:00 m. - 2:00 p.m.
Lugar: Club Empresarial Colsubsidio
Calle 195 # 48-55

TAEKWONDO MIXTO
Lunes: 10:00 a.m. - 12:00 m.
Jueves: 11:00 a.m. - 1:00 p.m.
Lugar: Aula Múltiple Multiservicios
EcoCampus de los Cerros

TENIS DE MESA MIXTO
Lunes: 1:30 p.m. - 3:30 p.m.
Miércoles: 1:30 p.m. - 3:30 p.m.
Lugar: Carpa Multiservicios
EcoCampus de los Cerros

ULTIMATE MIXTO
Miércoles: 11:00 a.m. - 1:00 p.m.
Viernes: 11:00 a.m. - 1:00 p.m.
Lugar: Cancha Voleibol Multiservicios
EcoCampus de los Cerros

NATACIÓN
Martes: 12:00 m. - 2:00 p.m.
Jueves: 12:00 m. - 2:00 p.m.
Lugar: El Cubo Colsubsidio
Avenida Carrera 30 # 52-77

GIMNASIO
Lunes a viernes: 6:00 a.m. - 9:00 p.m.
Sábado: 8:00 a.m. - 12:00 m.
Lugar: Gimnasio - EcoCampus de los Cerros

ATLETISMO
Miércoles: 8:00 a.m. - 10:00 a.m.
Viernes: 8:00 a.m. - 10:00 a.m.
Lugar: Plazoleta Latinoamericana
EcoCampus de los Cerros

AJEDREZ
Miércoles: 3:00 p.m. - 5:00 p.m.
Lugar: Terraza 7mo nivel
EcoCampus de los Cerros

IMPORTANTE:
Realizar la ***"Valoración de Actividad Física"*** en el Consultorio Médico.

DIRECCIÓN DE BIENESTAR INSTITUCIONAL
mario.barreto@uamerica.edu.co
(60 1) 441 4418 Ext. 2026
EcoCampus de Los Cerros - Sector Multiservicios

Fundación Universidad de América | Vigilada MinEducación